



## Qui és "APPCAT"?

"APPCAT" (Associats de Polio i Postpolio de Catalunya) és una associació lliure i independent que pretén defensar i fer complir els drets establerts, on els valors humans són els que prevalen.

Les persones afectades per la "polio", novament som víctimes de la malaltia, ara per les seves seqüeles però, també som víctimes per la situació de desorientació i confusió en els diagnòstics mèdics sobre la SPP. Existeix un buit a causa de la manca d'un protocol d'actuació i del reconeixement de la malaltia així, el nostre propòsit i anhel és brindar una informació el màxim de clara i comprensible per a totes les persones que pateixen o patiran aquesta síndrome. Per aquest motiu, com a mesura per regularitzar la nostra condició i actual situació, vam considerar la necessitat d'unir les nostres experiències i inquietuds. Per aquest motiu hem creat **APPCAT**.

## Quins objectius té?

El nostre principal objectiu és que la SPP sigui reconeguda per tots els estaments Estatals i Autònoms i, facilitar l'ajuda a les persones que un dia descobreixen que pateixen aquesta seqüela, amb la confiança que l'associació servirà per unir-nos, per compartir informació i defensar els nostres drets com a persones i afectats, així com per vetllar perquè es rebin les justes atencions mèdiques, sanitàries i socials i que siguin valorades justament.

**APPCAT** serà el nostre punt de trobada, on tota persona afectada per la polio o les seves seqüeles trobarà aixopluc. El nostre futur, depèn que no defallim en aquesta última etapa.

Per a la ciència mèdica, a dia d'avui, és impossible emetre un diagnòstic per la síndrome Postpolio. Hem de ser conscients que els professionals de la medicina quan van cursar els seus estudis no van rebre cap formació sòlida per fer front a la nostra arribada.



Pretendre ignorar i negar la realitat a una persona malalta només li produeix un empitjorament.

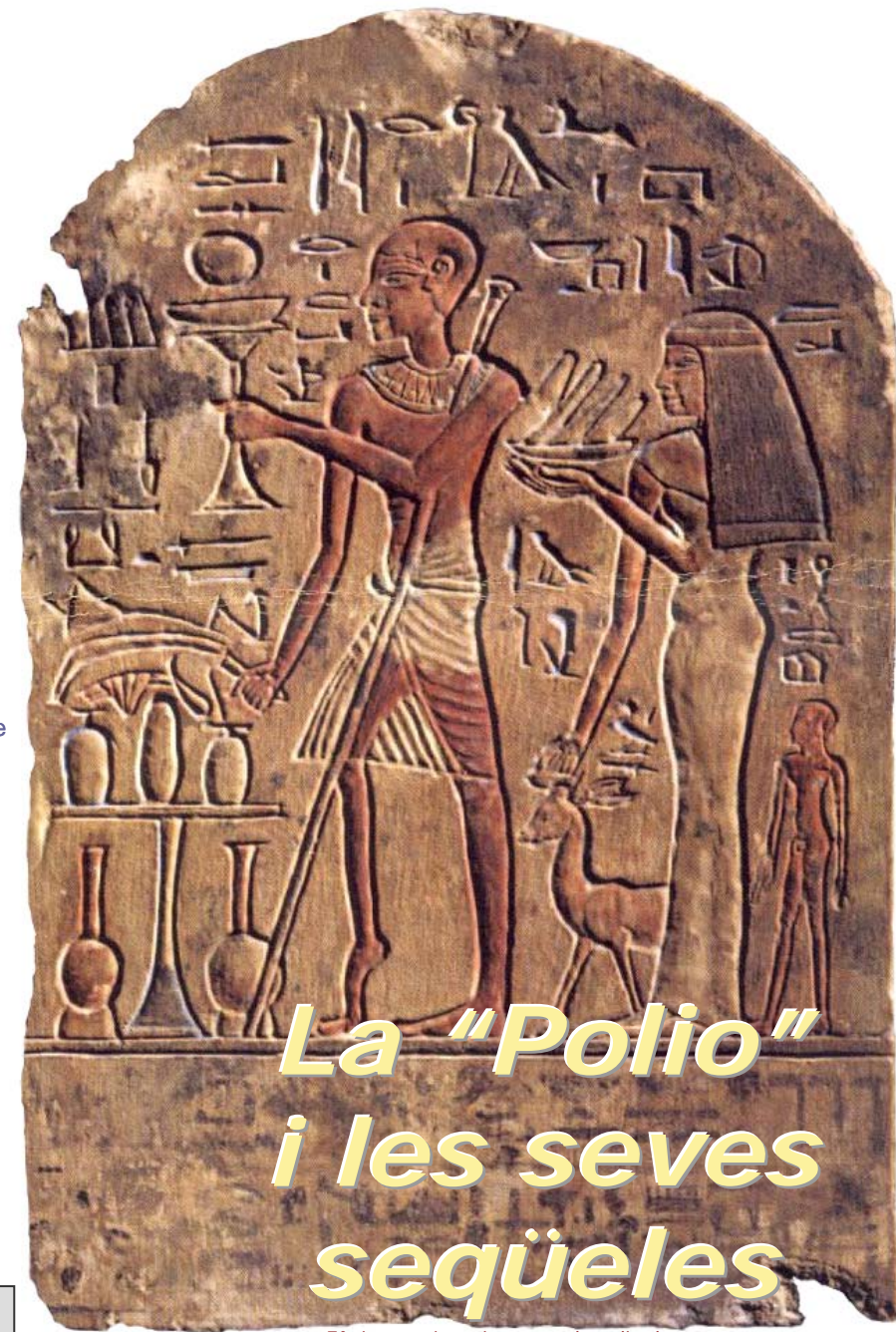
Al vostre servei  
Juli Sellés **President d' APPCAT**



Si vas patir la Polio i, en tens seqüeles o l'anomenada Síndrome Postpolio, si ets un familiar o persona afí. Et convidem a participar i compartir els nostres objectius, ens agradaria comptar amb tu.

Agraïts per la teva atenció, quedem oberts per fer-vos els aclariments que preciseu al respecte de la Polio i les seves seqüeles.

**Web:** [www.appcat.org](http://www.appcat.org)  
**e-mail:** [appcat@appcat.org](mailto:appcat@appcat.org)  
**Tels:** 973 32 07 77 / 630 876 102  
**Adreça correu:** Av. De Preixana, 80  
25250 Bellpuig (Lleida)



Efigie egípcia, primer cas de polio documentat.

(La Síndrome Postpolio "SPP")

## Que es la polio ?

La poliomièlitis és una malaltia infecciosa aguda causada per un dels tres següents tipus de virus gastrointestinals: poliovirus tipus I, II i III, també anomenats, Brunhilda, Lansing i León, uns virus diminuts, míseros i raquítics però, "poseïdors de molt poder" i, que durant les dècades dels anys quaranta, cinquanta i principis dels seixanta, es van obstinar en entremetre's a les nostres vides.

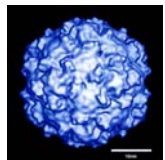
Es un fet ben conegut que quan una persona pateix un atac agut de Poliomièlitis paralítica, es afectada una gran part del seu sistema Nervios Central Motor i mínimament al sensitiu, s'ha calculat per estudis de necropsies que almenys un 50% de les neurones motores foren afectades durant l'atac. La Poliomièlitis ataca pràcticament tot el sistema nervios central de la part motora, produint la majoria dels casos grans seqüeles funcionals amb predomini a les extremitats inferiors i superiors, a més, problemes de funcionalitat respiratòria i deglució quan la poliomièlitis va afectar de manera important el bulb raquidi.

*Mitjançant estudis necrològics efectuats a persones afectades de polio, descobriren que les lesions existents al sistema nervios central, eren majors que les manifestades clínicament.*

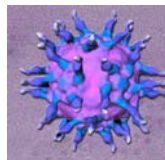
En la primera dècada dels anys cinquanta era comprensible el pànic que produïa la paraula polio. Tot el món coneixia les seves conseqüències i procurava eludir el risc dels seus efectes devastadors. Les persones que no tinguérem la sort d'esquivar el virus, la vida no ens ha resultat gens fàcil. Era una època que els diners eren escassos en la majoria de famílies i, amb uns recursos sanitaris limitats.

Els afectats de polio requeríem unes atencions gens fàcils d'assumir per als nostres pares: múltiples intervencions quirúrgiques, llargues estades en hospitals, aparells ortopèdics, pulmons d'acer, pors i, especialment una constant atenció personal. A aquesta angoixant situació, se li ha d'afegir la pressió i el "recl" social que patia una família amb un fill contagiad de polio.

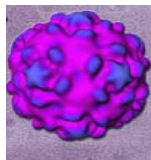
### Els virus de la Polio



Tipo I o Brunhilda



Tipo II o Lansing



Tipo III o León

## Què és la Síndrome de la Pospoliomièlitis? "SPP"

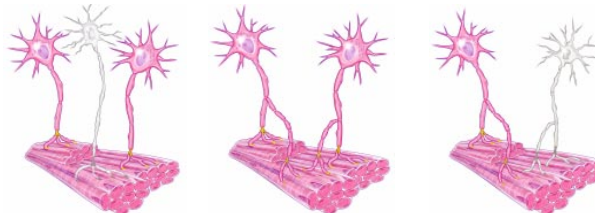
La Síndrome de la Pospoliomièlitis (SPP) són uns símptomes comuns que poden afectar als supervivents de la Poliomièlitis en qualsevol moment des dels 10 fins als 40 anys després de recuperar-se d'un atac inicial del virus. La SPP es caracteritza per un debilitament addicional dels músculs que van ser danyats anteriorment per la infecció de la Poliomièlitis.

Els símptomes són, entre uns altres, els següents: fatiga, debilitat muscular lentament progressiva, dolors musculars i/o articulars i, atròfia muscular, fasciculacions i intolerància al fred. Alguns pacients experimenten només símptomes menors, mentre que d'altres adquireixen atròfia muscular espinal. La Síndrome de la Pospoliomièlitis (SPP) rares vegades posa en perill la vida.

## Què ocasiona la Síndrome Pospolio? "SPP"

La Síndrome de la Pospoliomièlitis (SPP) és ocasionada per la mort dels terminals de nervis individuals en les unitats motores que queden després de l'atac inicial de poliomièlitis. Aquesta deterioració dels terminals dels nervis individuals pot ser un resultat del procés de recuperació de l'atac agut de poliomièlitis. Durant aquest procés de recuperació, en un esforç per compensar la pèrdua de cèl·lules nervioses, les neurones motores supervivents produeixen terminals nous per a restaurar el funcionament dels músculs. Com a resultat d'aquest rejuveniment, la persona pot tenir músculs que funcionin normalment per algun temps però, després de cert nombre d'anys, les neurones motores amb brots excessius poden no ser capaces de mantenir les demandes metabòliques de tots els seus nous brots i això pot produir una lenta deterioració dels terminals individuals.

### Descripció gràfica del procés motoneuronal



Atac de poliomièlitis mort de les neurones

Recuperació, nous brots axonals

Síndrome Postpolio Pèrdua d'unitats

El grau d'afectació de la SPP als supervivents de la poliomièlitis, depèn de la gravetat del primer atac de poliomièlitis i, de les condicions físiques que ha estat sotmès el nostre cos.

Les persones que originalment van ser atacades durament pel virus de la poliomièlitis poden adquirir un cas més agut de la SPP.

El restabliment de la funció nerviosa pot produir-se dos i tres vegades en algunes fibres però, amb el temps, els nervis terminals queden destruïts i es produeix una debilitat permanent. Aquesta hipòtesi concorda amb el curs lent, paulatí i impossible de pronosticar la SPP.

Amb relació a la etiopatogenia de la Síndrome Postpolio, es conjuguen diferents hipòtesis. Molt esquemàticament poden assenyalar-se tres com les més difoses: La sobrecarrega muscular, la disfunció de l'uniat motora i l'envelliment neuronal prematur. Aquests tres factors sembla que actuen amb conjunt provocant debilitat progressiva que es el símptoma cardinal de les complicacions postpolio.

Mitjançant molts anys d'estudis, els científics, han demostrat que la SPP, és una condició que progressa molt lentament, marcada per llargs períodes d'estabilitat.

## Conclusió

Llastimosament, mentre que no es conegui la causa d'aquesta nova agressió, existiran poques possibilitats de trobar-hi un remei.

Es dolorós que les persones siguin castigades dues vegades. Es injust, que qui amb voluntat ha fet tot el que estava al seu abast per recuperar-se de la seva paràlisi i, que ha tractat de viure ignorant les seves limitacions, es vegi novament afectat per uns efectes tardans.

*El nostre cas requereix molt mes que una investigació!!*

### Pagines d'interès per esser consultades:

[http://www.infodisclm.com/documentos/salud/pospolio\\_nuevos\\_sintomas.htm](http://www.infodisclm.com/documentos/salud/pospolio_nuevos_sintomas.htm)

<http://www.infodisclm.com/documentos/salud/PostPolioDefinitivo.pdf>

[http://www.congreso.es/public\\_oficiales/L7/CONG/DS/CO/CO\\_271.PDF](http://www.congreso.es/public_oficiales/L7/CONG/DS/CO/CO_271.PDF)

[http://accessible.ninds.nih.gov/disorders/spanish/el\\_sindrome\\_de\\_la\\_pospoliomièlitis.htm](http://accessible.ninds.nih.gov/disorders/spanish/el_sindrome_de_la_pospoliomièlitis.htm)